

Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования
Муниципального образования город Ирбит
«Центр детского творчества»

Пролетарская ул., дом 61, г. Ирбит Свердловской области, 623856
тел. / факс (34355) 6-48-66 E-mail: cdtsekret@mail.ru

РАССМОТРЕНА И ОДОБРЕНА
педагогическим советом
МАОУ ДО «Центр детского
творчества»
Протокол № 3
от "30" июня 20 18 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ ДО
"Центр детского творчества"
Сухих Н. В. Сухих
от "4" июля 20 18 г.
Приказ № 70
от "4" июля 20 18 г.



Рабочая программа

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

туристического клуба «Виват»

коллективов отделения начальной подготовки - «Виват и К»

«Спортивно-познавательный туризм»

на 2018-2019 учебный год

Направленность программы: туристско-краеведческая

Возраст обучающихся: 9 - 10 лет

2 год обучения

Составитель программы:

Подковырина Надежда Анатольевна,

педагог дополнительного

образования, ВКК

г. Ирбит

2018 г.

Пояснительная записка

1	Направленность рабочей программы - туристско-краеведческая
2	Уровень рабочей программы – ознакомительный (стартовый)
3	Особенности обучения в 2018-2019 учебном году по реализации рабочей программы заключались в ее содержании, скорректированном на данный период согласно следующих событий: 2018 г. - год Гражданского участия /год Волонтера и Добровольца; 2018-19 учебный год - год Детского туризма России; памятные даты - 75-летие Победы в Курской битве, 75-летие освобождения города Ленинграда от фашистской блокады.
4	Особенности организации образовательного процесса по реализации рабочей программы: <i>- количество учебных часов по программе 2 года обучения - 144 учебных часа, из расчета 36 учебных недель, по 4 учебных часа в неделю;</i> <i>• количество учебных часов согласно расписанию: 2 учебных часа в неделю + концентрировано выдается 8 учебных часов 1 раз в месяц – однодневный поход / или 16 учебных часов 1 раз в 2 месяца – двухдневный поход;</i> <i>• информация об изменении сроков и/или времени изучения отдельных тематических блоков (разделов) с указанием причин и целесообразности изменений: изменений не предполагается.</i>
5	Цель рабочей программы на текущий учебный год: создание у детей оптимального уровня знаний и умений в области спортивно-познавательного туризма, а также условий для их самореализации в сфере активной физической и практической спортивно-туристической деятельности, посредством изучения основ истории развития туризма, спортивного путешествия, техники и тактики туризма, экологии, краеведения, организации безопасности в туризме, подготовки и участия в туристических соревнованиях.

Задачи на конкретный учебный год для конкретной учебной группы:

1. Укрепление здоровья, посредством занятий основами спортивного путешествия, технико-тактической подготовки, участия в туристических соревнованиях.
2. Повышение общеобразовательного уровня и технического спортивно-туристического мастерства на занятиях основами спортивного путешествия, техники и тактики туризма, организации безопасности в туризме, подготовки и участия в туристических соревнованиях.
3. Проведение спортивных походов, путешествий, соревнований и других массовых мероприятий, обеспечивающих совершенствование туристических навыков начальной подготовки стартового уровня.
4. Создание «банка краеведческой информации» по своему району и округу на основе материалов собранных участниками экспедиции «Уральская тропа».
- 6 5. Формирование в сознании ребенка понимания важности сохранения и бережного использования культурного и природного наследия, посредством овладения содержанием основ истории развития туризма, экологии и краеведения.
6. Стимулирование развития творческой, познавательной самостоятельности на занятиях по основам истории развития туризма, спортивного путешествия, техники и тактики туризма, экологии, краеведения, организации безопасности в туризме, подготовки и участия в туристических соревнованиях.
7. Создание условий для успешной социальной адаптации детей, посредством вовлечения их в туристско-краеведческую деятельность: спортивные путешествия 1 степени сложности, соревнования по спортивному туризму (дистанции 1 класса) и спортивному ориентированию (уровень ОУ, муниципальный уровень).
8. Воспитание патриотизма и гражданственности на занятиях спортивно-

	познавательным туризмом.
7	Изменения , внесенные в рабочую программу, необходимые для обучения в текущем учебном году и их обоснование (информация об изменении содержательной части дополнительной общеобразовательной программы, обоснование изменений, описание резервов, за счет которых они будут реализованы): изменения не предполагаются.
8	Ожидаемые результаты и способы их оценки в текущем учебном году (результаты и способы измерения результатов для конкретного года обучения, форма проведения промежуточной и итоговой аттестации): <i>Результат:</i> получение обучающимися значка «ЮНЫЙ ПУТЕШЕСТВЕННИК»; <i>способы измерения результатов:</i> проведение процедуры соответствия с ПОЛОЖЕНИЕМ о СИСТЕМЕ ПООЩРЕНИЯ В ДЕТСКОМ ТУРИЗМЕ, утвержденной Федеральным Центром детско-юношеского туризма и краеведения от 30 мая 2018 года; форма проведения промежуточной и итоговой аттестации: мониторинг по физической подготовленности, зачет (тестовые задания), мониторинг сформированности компетенций обучающихся.

Учебный план

коллективов «Виват и К», «Виват и К-1»

№ п/п	Дата проведе- ния занятия	Тема занятия	Кол-во часов	в том числе, час		Форма занятия	Форма контроля	Примечание
				теор.	практ.			
1	04.09.18	История развития туризма. <i>История развития туризма. Развитие туризма в России. Знаменитые путешественники и первопроходцы. Экспедиции и путешествия - открытия неизведанного.</i>	1	1	-	• коллективная лекция.	смотр знаний (текущий)	
2	05.09.	<i>Туризм плановый, спортивный (самодетельный), международный.</i> Организация и развитие	1	1	-	• коллективная лекция.	смотр знаний (текущий)	

		планового, спортивного (самодеятельного) и международного туризма – на современном этапе развития.						
3	11.09.	Спортивное путешествие. <i>Организация спортивного туризма.</i> Комплектование группы и подготовка к путешествию.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция; • индивидуально-групповая. 	зачет	
4	12.09.	Разработка района путешествия.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция; • индивидуально-групповая. 	зачет	
5	15.09.	Разработка маршрута. Составление календарного плана. Оформление и зачёт путешествия.	4	-	4	<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально групповая; • поход; • коллективное 	зачет	

						занятие-практикум.		
	15.09.	<i>Туристическое снаряжение.</i> Специальное снаряжение. Подготовка снаряжения к путешествию, уход за ним и ремонт.	4	2	2	<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально-групповая; • поход; • коллективное занятие-практикум; • коллективная лекция. 	зачет	
6	18.09.	<i>Питание в походе.</i> Основы организации питания в пешем путешествии.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	зачет	
7	19.09.	Основы организации питания в лыжном путешествии.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	зачет	
	25.09.	Организация питания в пеших многодневных	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие- 	зачет	

		походах.				практикум.		
8	26.09.	Организация питания в лыжных многодневных походах.	1	-	1	• коллективное занятие-практикум.	зачет	
9	02.10.	Подготовка продуктов к походу многодневному и их упаковка.	1	-	1	• коллективное занятие-практикум.	зачет	
10	03.10.	Приготовление пищи в походных условиях.	1	-	1	• коллективное занятие-практикум.	смотр знаний (текущий)	
11	09.10.	<i>Приемы ориентирования в путешествии.</i> Способы ориентирования: ориентирование с помощью компаса и карты, ориентирование по местным предметам.	1	1	-	• коллективная лекция; • индивидуально-групповая.	тест	
12	10.10.	Ориентирование с картой без компаса.	1	1	-	• коллективная лекция;	тест	

		Ориентирование без компаса и карты.				<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально-групповая. 		
13	16.10.	Ориентирование по туристической маркировке.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • соревнование. 	смотр знаний (текущий)	
14	17.10.	Оценка расстояний и времени.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • соревнование. 	тест	
15	20.10.	Движение по азимуту.	2	-	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективная тренировка; • соревнование. 	зачет	
	20.10.	<i>Организация привалов и ночлегов.</i> Костры и очаги. Место для костра. Разжигание костра. Заготовка топлива. Костры в лесистых районах. Очаги в	6	2	4	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • коллективная лекция; 	зачет	

		малолесной местности.				<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • соревнование. 		
16	23.10.	<i>Полезная работа в путешествии. Организация наблюдений.</i> Фотографирование и ведение дневника.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум. 	смотр знаний (текущий)	
17	24.10.	Наблюдения в походе: топографические.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум. 	смотр знаний (текущий)	
18	30.10.	Наблюдения в походе: геологические.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
19	31.10.	Наблюдения в походе: гидрологические, ботанические.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
20	06.11.	Наблюдения в походе: зоологические, фенологические.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	

21	07.11.	Изучение рельефа.	1	1	-	• коллективная лекция.	смотр знаний (текущий)	
22	13.11.	Техника и тактика туризма. <i>Техническая подготовленность туриста.</i> Снаряжение, используемое для технической оснащённости группы в пеше-горном и лыжно-горном туризме.	1	1	-	• коллективная лекция.	смотр знаний (текущий)	
23	14.11.	Преодоление препятствий пешего характера: движение по курумнику, преодоление оврагов и каньонов, преодоление крупных склонов (подъёмы и спуски) без организации перил,	1	1	-	• коллективная лекция.	зачет	

		преодоление пологих (затяжных) склонов, преодоление лесных завалов и зарослей.						
24	17.11.	Техника передвижения в горах: движение на перевал (зимой, летом, в межсезонье), преодоление травянистых склонов и осыпей. Передвижение по скальному рельефу: свободное лазание, движение по скальным участкам при подъемах, спусках и траверсах, страховка на скальном рельефе. Транспортировка груза. Транспортировка	8	-	8	<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально-групповая; • поход; • коллективная тренировка; • соревнование. 	зачет	

		пострадавшего способами «крест» и «беседка», на стационарных медицинских носилках.						
25	20.11.	Преодоление ледового рельефа: техника передвижений по льду (без кошек) при подъемах, траверсах, спусках; вырубание ступеней, самозадержание на льду.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	
26	21.11.	Преодоление снежного рельефа (в ботинках): движение по снегу, фирну, самозадержание на снегу, страховка на снегу.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	
27	27.11.	Особенности преодоления препятствий на лыжах: в районе плоскогорья и	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально- 	зачет	

		среднегорья – виды лыжной техники (лыжные ходы – передвижение одновременным одношажным и двухшажным ходом).				групповая; • соревнование.		
28	28.11.	Особенности преодоления препятствий на лыжах: в районе плоскогорья и среднегорья – виды лыжной техники (подъемы: «елочкой», «лесенкой»).	1	-	1	• коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование.	зачет	
29	04.12.	Особенности преодоления препятствий на лыжах: в районе плоскогорья и среднегорья – виды лыжной техники (спуски: «лесенкой», «глиссированием»).	1	-	1	• коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование.	зачет	

30	05.12.	Особенности преодоления препятствий на лыжах: в районе плоскогорья и среднегорья – виды лыжной техники (торможение: «упором», «переступанием»).	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	
31	11.12.	Особенности преодоления препятствий на лыжах: в районе плоскогорья и среднегорья – виды лыжной техники (повороты на месте: прыжком).	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	
32	12.12.	Особенности преодоления препятствий на лыжах: в районе плоскогорья и среднегорья – виды лыжной техники (прохождение дистанции 1-3	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	

		км).						
33	15.12.	Передвижение группы по опасному участку реки (тонкий лед) и обеспечение страховки.	2	-	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	
	15.12.	<p><i>Тактическая подготовленность туриста.</i></p> <p>Построение маршрута в комбинированном (пешегорном и лыжно-горном) путешествии. Сбор, обработка и подготовка данных для планируемого путешествия, организация визуальной разведки объекта и фиксирование</p>	6	-	6	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	

		<p>результатов. Практическое исследование актуальной информации. Методика оценки собственных сил. Планирование по элементам плана и его варианты. Оформление плана, маршрутная документация. Использование резервов групп. Реализация и выполнение плана, тактическая дисциплина. Отклонения от плана (предусмотренные и непредусмотренные). Поведение в экстремальных ситуациях и маневрах.</p>						
34	18.12.	Разборы законченных походов и соревнований.	1	-	1	• коллективное занятие-	смотр знаний (текущий)	

		Практическая подготовка: оценка возникающих ситуаций и принятие решения по организации мер безопасности, выбор прохождения участков пути.				<ul style="list-style-type: none"> • практикум; • индивидуально-групповая. 		
35	19.12.	Обработка маршрута и отдельных его участков.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	смотр знаний (текущий)	
36	25.12.	Решение различных ситуационных моментов, принятие оптимального решения поставленных задач.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	зачет	
37	26.12.	Выбор и обоснование оптимального варианта с учетом безопасности	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; 	смотр знаний (текущий)	

		возможностей группы, погодных условий, наличия снаряжения и питания, усложнения ситуации.				<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально-групповая. 		
38	15.01.19	Экология. <i>Основы экологических знаний.</i> Прогнозирование техногенных катастроф.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
39	16.01.	Способы преодоления техногенных катастроф.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	тест	
40	19.01.	Экологические наблюдения и исследования. Участие в природоохранных, экологических мероприятиях, работах по восстановлению памятников природы, культуры и архитектуры.	8	-	8	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	зачет	

41	22.01.	<i>Охрана природы.</i> Соблюдение правил охоты и рыболовства.	1	1	-	• коллективная лекция.	смотр знаний (текущий)	
42	23.01.	Охрана птиц.	1	-	1	• коллективное занятие-практикум.	смотр знаний (текущий)	
43	29.01.	Борьба с вредителями леса.	1	1	-	• коллективная лекция.	смотр знаний (текущий)	
44	30.01.	Правила посещения охраняемых природных территорий.	1	1	-	• коллективная лекция.	смотр знаний (текущий)	
45	05.02.	Правовая защита природы.	1	1	-	• коллективная лекция.	смотр знаний (текущий)	
46	06.02.	Турист - друг природы (Кодекс туриста).	1	-	1	• коллективное занятие-практикум; • игра.	зачет	
47	12.02.	Краеведение.	1	1	-	• коллективная	смотр знаний	

		<i>Виды краеведения.</i> Археологическое краеведение.				лекция.	(текущий)	
48	13.02.	Литературное краеведение.	1	1	-	• коллективная лекция.	смотр знаний (текущий)	
49	16.02.	<i>Памятники истории и культуры.</i> Разведка и учет памятников истории и культуры. Участие туристов в охране памятников.	6	-	6	• поход; • экскурсия; • коллективное занятие-практикум.	зачет	
	16.02.	<i>Изучение родного края.</i> Проведение археологических работ. Археологические культуры и местные археологические памятники. Археологическая карта края. Моделирование и	2	-	2	• поход; • экскурсия; • коллективное занятие-практикум.	зачет	

		макетирование. Археологический рисунок. Археологическая разведка. Посещение археологических музеев. Полевые выходы на археологические памятники.						
50	19.02.	Изучение литературы об Ирбите и Ирбитском районе. Жанры фольклора.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • игра. 	смотр знаний (текущий)	
51	20.02.	Наш край в устном народном творчестве.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • игра. 	смотр знаний (текущий)	
52	26.02.	Народные таланты нашего края.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
53	27.02.	Навыки литературно-краеведческой деятельности.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	

54	05.03.	Составление и разработка археологических маршрутов по родному краю.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • игра. 	зачет	
55	06.03.	Составление и разработка литературных маршрутов по родному краю.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • игра. 	зачет	
56	12.03.	<i>Военно-патриотическая работа.</i> Герои войны.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
57	13.03.	Герои труда.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
58	16.03.	Изучение и охрана памятников, связанных с историей борьбы русского народа за свою независимость.	2	-	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • экскурсия; • коллективное занятие-практикум. 	зачет	

	16.03.	<p>Безопасность в туризме. <i>Основы безопасности.</i> Психологические аспекты взаимоотношений в группе. Действия группы в аварийных ситуациях. Особенности видов туризма. Усовершенствование и изготовление туристического снаряжения. Организация туристического быта в экстремальных ситуациях.</p>	2	-	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	зачет	
	16.03.	<p><i>Аварийное ориентирование.</i> Морально-волевая подготовка проводника - ориентировщика. Решение ситуационных задач, связанных с потерей</p>	4	2	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая; 	зачет	

		ориентировки. Решение ситуационных задач, связанных с потерей ориентировки в период ухудшения погодных условий.				<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 		
59	19.03.	<i>Основы гигиены и доврачебной помощи.</i> Доврачебная помощь (ДП) при травмах.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	зачет	
60	20.03.	ДП при острых состояниях и несчастных случаях.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	зачет	
61	26.03.	ДП при отравлениях.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; 	зачет	

						<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально-групповая. 		
62	27.03.	Осмотр, обследование и оценка состояния пострадавшего.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
63	02.04.	<i>Общая и специальная физическая подготовка.</i> Самоконтроль.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция; • индивидуально-групповая. 	смотр знаний (текущий)	
64	03.04.	Предупреждение спортивных травм на тренировках.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
65	09.04.	Общая физическая подготовка.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка. 	зачет: мониторинг по физ. подг.- сти	
66	10.04.	Специальная физическая подготовка.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка. 	зачет	
67	16.04.	<i>Начальная специальная подготовка.</i>	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	зачет	

		Экстремальные ситуации криминогенного характера.						
68	17.04.	Работа в индивидуальных средствах защиты.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая. 	зачет	
69	20.04.	Выживание в условиях автономного существования. Подача сигналов бедствия.	2	1	1	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование; • коллективное занятие-практикум. 	зачет	
	20.04.	Туристические соревнования. <i>Дистанции и этапы</i>	4	2	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективная лекция; 	зачет	

		<i>соревнований.</i> Общие положения. Временная штраф. система спортивных дистанций с использованием постановки штрафных кругов. Бальная штраф. система спорт. дистанций. Стоп - система спорт. дистанций.				<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально-групповая; • соревнование; • коллективное занятие-практикум. 		
	20.04.	<i>Подготовка соревнований.</i> Регламент по спортивному туризму (дистанции пешие).	2	2	-	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективная лекция. 	зачет	
70	23.04.	Регламент по спортивному туризму (дистанции лыжные).	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	зачет	
71	24.04.	Разрядные книжки спортсмена.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
72	30.04.	<i>Техника и тактика выступлений.</i>	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; 	зачет	

		«Переправа вброд» с шестом.				<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально-групповая. 		
73	07.05.	«Переправа вброд» «таджикским способом».	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая. 	зачет	
74	14.05.	«Переправа вброд по перилам» (II класс дистанции).	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая. 	зачет	
75	15.05.	Техника движения по скальному рельефу (свободное лазание).	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая. 	зачет	
76	18.05.	Техника движения по скальному рельефу (по перилам - II класс дистанции). Движение по	4	-	4	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективная тренировка; • индивидуально- 	зачет	

		жердям и кочкам.				<ul style="list-style-type: none"> • групповая; • соревнование; • игра. 		
	18.05.	<i>Оборудование дистанций.</i> Оборудование спортивного зала для тренировочных занятий.	2	-	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум. 	зачет	
	18.05.	<i>Судейство туристических соревнований.</i> Судейство на этапах дистанции. Судейское обеспечение безопасности на этапах дистанции.	2	-	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • соревнование. 	зачет	
77	21.05.	<i>Виды туристических соревнований.</i> Соревнования по виду «Спортивный туризм» в группе Дисциплин «Пешая	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • соревнование. 	зачет	

		(лыжная) – личная - короткая».						
78	22.05.	Соревнования по виду «Школа безопасности»: дистанция «Поисково-спасательные работы», конкурс «Жизнеобеспечение человека».	1	-	1	• соревнование.	зачет	
79	28.05.	Незачетные виды.	1	-	1	• соревнование.	тест	
80	29.05.	Конкурсная программа.	1	-	1	• соревнование.	зачет: смотр знаний, умений и навыков; мониторинг сформир.-ти компетенций обучающихся (итоговый).	

Учебный план

коллективов «Виват и К-2», «Виват и К-3»

№ п/п	Дата проведения занятия	Тема занятия	Кол- во часов	в том числе,		Форма занятия	Форма контроля	Примечание
				теор.	практ.			
1	04.09.18 г.	История развития туризма. <i>История развития туризма. Развитие туризма в России.</i> Знаменитые путешественники и первопроходцы. Экспедиции и путешествия - открытия неизведанного.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
2	07.09.	<i>Туризм плановый,</i>	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> коллективная 	смотр знаний	

		<p><i>спортивный (самодетельный), международный.</i></p> <p>Организация и развитие планового, спортивного (самодетельного) и международного туризма – на современном этапе развития.</p>				лекция.	(текущий)	
3	08.09.	<p>Спортивное путешествие.</p> <p><i>Организация спортивного туризма.</i></p> <p>Комплектование группы и подготовка к путешествию.</p>	6	2	4	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; коллективная лекция; • индивидуально-групповая. 	зачет	

		Разработка района путешествия. Разработка маршрута. Составление календарного плана. Оформление и зачёт путешествия.						
	08.09.	<i>Туристическое снаряжение.</i> Специальное снаряжение.	2	2	-	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективная лекция; • индивидуально-групповая. 	зачет	
4	11.09.	Подготовка снаряжения к путешествию,	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально-групповая; • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
5	14.09.	Уход за снаряжением и ремонт.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально-групповая; 	зачет	

						<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум. 		
6	18.09.	<i>Питание в походе.</i> Основы организации питания в пешем путешествии.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	зачет	
7	21.09.	Основы организации питания в лыжном путешествии.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	зачет	
8	25.09.	Организация питания в пеших многодневных походах.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум. 	зачет	
9	28.09.	Организация питания в лыжных многодневных походах.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум. 	зачет	
10	02.10.	Подготовка	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное 	зачет	

		продуктов к походу многодневному и их упаковка.				занятие-практикум.		
11	05.10.	Приготовление пищи в походных условиях.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум. 	смотр знаний (текущий)	
12	09.10.	<i>Приемы ориентирования в путешествии.</i> Способы ориентирования: ориентирование с помощью компаса и карты.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	
13	12.10.	Ориентирование по местным предметам.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция; • индивидуально-групповая. 	тест	
14	13.10.	Ориентирование с	4	1	3	<ul style="list-style-type: none"> • поход; 	зачет	

		картой без компаса, ориентирование без компаса и карты, ориентирование по туристической маркировке. Оценка расстояний и времени. Движение по азимуту.				<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • коллективная лекция; • коллективная тренировка; • соревнование. 		
	13.10.	<i>Организация привалов и ночлегов.</i> Костры и очаги. Место для костра. Разжигание костра. Заготовка топлива.	4	1	3	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • коллективная лекция; • коллективная тренировка; • соревнование. 	зачет	
15	16.10.	Костры в лесистых	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная 	зачет	

		районах.				лекция.		
16	19.10.	Очаги в малолесной местности.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • коллективная тренировка. 	зачет	
17	23.10.	<i>Полезная работа в путешествии.</i> <i>Организация наблюдений.</i> Фотографирование и ведение дневника.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум. 	смотр знаний (текущий)	
18	26.10.	Наблюдения в походе: топографические.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум. 	смотр знаний (текущий)	
19	30.10.	Наблюдения в походе: геологические.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
20	02.11.	Наблюдения в	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное 	смотр знаний	

		походе: гидрологические, ботанические.				занятие- практикум.	(текущий)	
21	06.11.	Наблюдения в походе: и зоологические, фенологические.	1	-	1	• коллективное занятие- практикум.	смотр знаний (текущий)	
22	09.11.	Изучение рельефа.	1	1	-	• коллективная лекция.	смотр знаний (текущий)	
23	10.11.	Техника и тактика туризма. <i>Техническая подготовленность туриста.</i> Снаряжение, используемое для технической оснащенности группы в пеше-горном и	8	1	7	• поход; • коллективное занятие- практикум; • коллективная лекция; • коллективная тренировка; • соревнование.	зачет	

		<p>лыжно-горном туризме.</p> <p>Преодоление препятствий пешего характера: движение по курумнику, преодоление оврагов и каньонов, преодоление крупных склонов (подъемы и спуски) без организации перил, преодоление пологих (затяжных) склонов, преодоление лесных завалов и зарослей.</p>						
24	13.11.	<p>Техника передвижения в горах: движение на</p>	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	зачет	

		перевал (зимой, летом, в межсезонье), преодоление травянистых склонов и осыпей.						
25	16.11.	Передвижение по скальному рельефу: свободное лазание, движение по скальным участкам при подъемах.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально-групповая; • коллективная тренировка; • соревнование. 	зачет	
26	20.11.	Движение по скальным участкам при спусках.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	
27	23.11.	Движение по скальным участкам при траверсах,	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально- 	зачет	

		страховка на скальном рельефе.				групповая; • соревнование.		
28	27.11.	Транспортировка груза. Транспортировка пострадавшего способами «крест» и «беседка», на стационарных медицинских носилках.	1	-	1	• коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование.	зачет	
29	30.11.	Преодоление ледового рельефа: техника передвижений по льду (без кошек) при подъемах, траверсах, спусках; вырубание ступеней,	1	-	1	• коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование.	зачет	

		самозадержание на льду.						
30	04.12.	Преодоление снежного рельефа (в ботинках): движение по снегу, фирну, самозадержание на снегу, страховка на снегу.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	
31	07.12.	Особенности преодоления препятствий на лыжах: в районе плоскогорья и среднегорья – виды лыжной техники (лыжные ходы – передвижение одновременным	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	

		одношажным и двухшажным ходом).						
32	08.12.	Особенности преодоления препятствий на лыжах: в районе плоскогорья и среднегорья – виды лыжной техники (подъемы: «елочкой», «лесенкой»; спуски: «лесенкой», «глиссированием»; торможение: «упором», «переступанием»; повороты на месте: прыжком; прохождение дистанции 1-3	4	-	4	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	

	км), передвижение группы по опасному участку реки (тонкий лед) и обеспечение страховки.						
08.12.	<p><i>Тактическая подготовленность туриста.</i></p> <p>Построение маршрута в комбинированном (пеше-горном и лыжно-горном) путешествии. Сбор, обработка и подготовка данных для планируемого путешествия, организация визуальной разведки</p>	4	-	4	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	

		<p>объекта и фиксирование результатов. Практическое исследование актуальной информации. Методика оценки собственных сил. Планирование по элементам плана и его варианты. Оформление плана, маршрутная документация. Использование резервов групп. Реализация и выполнение плана,</p>					
--	--	--	--	--	--	--	--

		<p>тактическая дисциплина.</p> <p>Отклонения от плана (предусмотренные и непредусмотренные).</p> <p>Поведение в экстремальных ситуациях и маневрах.</p>						
33	11.12.	Разборы законченных походов и соревнований.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	зачет	
34	14.12.	Практическая подготовка: оценка возникающих ситуаций и принятие решения по	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	зачет	

		организации мер безопасности, выбор прохождения участков пути и т.д.						
35	18.12.	Обработка маршрута и отдельных его участков.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	смотр знаний (текущий)	
36	21.12.	Решение различных ситуационных моментов,	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	смотр знаний (текущий)	
37	25.12.	Принятие оптимального решения поставленных задач.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	зачет	

38	28.12.	Выбор и обоснование оптимального варианта с учетом безопасности возможностей группы, погодных условий, наличия снаряжения и питания, усложнения ситуации.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	смотр знаний (текущий)	
39	11.01.19 г.	Экология. <i>Основы экологических знаний.</i> Прогнозирование техногенных катастроф.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
40	12.01.	Экологические наблюдения и исследования.	8	1	7	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективная лекция; 	зачет	

		Участие в природоохранных, экологических мероприятиях, работах по восстановлению памятников природы, культуры и архитектуры.				<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 		
41	15.01.	Способы преодоления техногенных катастроф.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	зачет	
42	18.01.	<i>Охрана природы.</i> Соблюдение правил охоты и рыболовства.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
43	22.01.	Охрана птиц.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие- 	смотр знаний (текущий)	

						практикум.		
44	25.01.	Борьба с вредителями леса.	1	-	1	• коллективное занятие-практикум.	смотр знаний (текущий)	
45	29.01.	Правила посещения охраняемых природных территорий.	1	1	-	• коллективная лекция.	смотр знаний (текущий)	
46	01.02.	Правовая защита природы.	1	1	-	• коллективная лекция.	смотр знаний (текущий)	
47	05.02.	Турист - друг природы (Кодекс туриста).	1	1	-	• коллективная лекция.	зачет	
48	08.02.	Краеведение. <i>Виды краеведения.</i> Археологическое краеведение.	1	1	-	• коллективная лекция.	смотр знаний (текущий)	
49	09.02.	Литературное краеведение.	1	1	-	• поход; • коллективная лекция.	зачет	

	09.02.	<i>Памятники истории и культуры.</i> Разведка и учет памятников истории и культуры. Участие туристов в охране памятников.	6	-	6	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • экскурсия; • коллективное занятие-практикум. 	зачет	
	09.02.	<i>Изучение родного края.</i> Проведение археологических работ.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум. 	зачет	
50	12.02.	Археологические культуры и местные археологические памятники.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
51	15.02.	Археологическая карта края. Моделирование и	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • игра. 	смотр знаний (текущий)	

		макетирование.						
52	19.02.	Археологический рисунок. Археологическая разведка.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • игра. 	смотр знаний (текущий)	
53	22.02.	Посещение археологических музеев. Полевые выходы на археологические памятники.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • экскурсия. 	смотр знаний (текущий)	
54	26.02.	Изучение литературы об Ирбите и Ирбитском районе. Жанры фольклора. Наш край в устном народном творчестве. Народные таланты нашего края.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	

55	01.03.	Навыки литературно-краеведческой деятельности.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум. 	смотр знаний (текущий)	
56	05.03.	Составление и разработка археологических и литературных маршрутов по родному краю.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум. 	смотр знаний (текущий)	
57	09.03.	<i>Военно-патриотическая работа.</i> Герои войны и труда. Изучение и охрана памятников, связанных с историей борьбы русского народа за свою независимость.	4	2	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • экскурсия; • коллективное занятие-практикум; • коллективная лекция. 	зачет	

09.03.	Безопасность в туризме. <i>Основы безопасности.</i> Психологические аспекты взаимоотношений в группе. Действия группы в аварийных ситуациях. Особенности видов туризма. Усовершенствование и изготовление туристического снаряжения. Организация туристического быта в экстремальных ситуациях.	2	-	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • экскурсия; • коллективное занятие-практикум. 	зачет	
09.03.	<i>Аварийное</i>	2	2	-	<ul style="list-style-type: none"> • поход; 	зачет	

		<i>ориентирование.</i> Морально-волевая подготовка проводника ориентировщика.	-			<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 		
58	12.03.	Решение ситуационных задач, связанных с потерей ориентировки.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	зачет	
59	15.03.	Решение ситуационных задач, связанных с потерей ориентировки в период ухудшения погодных условий.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	зачет	
60	19.03.	<i>Основы гигиены и доврачебной помощи.</i> Доврачебная помощь (ДП) при травмах.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	зачет	

61	22.03.	ДП при острых состояниях и несчастных случаях.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	зачет	
62	26.03.	ДП при отравлениях.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	зачет	
63	29.03.	Осмотр, обследование и оценка состояния пострадавшего.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	зачет	
64	02.04.	<i>Общая и специальная физическая подготовка.</i> Самоконтроль.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
65	05.04.	Предупреждение спортивных травм на тренировках.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	

66	09.04.	Общая физическая подготовка.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка. 	зачет: мониторинг по физической подготовленности	
67	12.04.	Специальная физическая подготовка.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка. 	зачет	
68	13.04.	<i>Начальная специальная подготовка.</i> Экстремальные ситуации криминогенного характера. Работа в индивидуальных средствах защиты. Выживание в условиях автономного	4	2	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • коллективная лекция; • соревнование. 	зачет	

	существования. Подача сигналов бедствия.						
13.04.	Туристические соревнования. <i>Дистанции и этапы соревнований.</i> Общие положения. Временная штрафная система спортивных дистанций с использованием постановки штрафных кругов. Бальная штрафная система спортивных дистанций. Стоп - система спортивных дистанций.	4	2	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • коллективная лекция; • соревнование. 	зачет	

69	16.04.	<i>Подготовка соревнований.</i> Регламент по спортивному туризму.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	зачет	
70	19.04.	Регламент по спортивному туризму (дистанции пешие).	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	зачет	
71	23.04.	Регламент по спортивному туризму (дистанции лыжные).	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	зачет	
72	26.04.	Разрядные книжки спортсмена.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
73	30.04.	<i>Техника и тактика выступлений.</i> «Переправа вброд» с шестом и «таджикским способом».	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая. 	зачет	

74	07.05.	«Переправа вброд по перилам» (II класс дистанции).	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая. 	зачет	
75	11.05.	Техника движения по скальному рельефу (свободное лазание; по перилам- II класс дистанции). Движение по жердям и кочкам.	6	-	6	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	
	11.05.	<i>Оборудование дистанций.</i> Оборудование спортивного зала для тренировочных занятий.	2	-	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • коллективная тренировка; • индивидуально- 	зачет	

						групповая.		
76	14.05.	<i>Судейство туристических соревнований.</i> Судейство на этапах дистанции.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> коллективное занятие-практикум. 	зачет	
77	17.05.	Судейское обеспечение безопасности на этапах дистанции.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> коллективное занятие-практикум. 	зачет	
78	21.05.	<i>Виды туристических соревнований.</i> Соревнования по виду «Спортивный туризм» в группе Дисциплин «Пешая (лыжная) – личная - короткая».	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> соревнование. 	зачет	
79	24.05.	Соревнования по	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> соревнование. 	зачет	

		виду «Школа безопасности»: дистанция «Поисково-спасательные работы», конкурс «Жизнеобеспечение человека».						
80	28.05.	Незачетные виды.	1	-	1	• соревнование.	тест	
81	31.05.	Конкурсная программа.	1	-	1	• соревнование.	зачет: смотр знаний, умений и навыков; мониторинг сформированности компетенций обучающихся (итоговый).	

Учебный план

коллективов «Виват и К-4», «Виват и К-5»

№ п/п	Дата проведения занятия	Тема занятия	Кол-во часов	в том числе, час		Форма занятия	Форма контроля	Примечание
				теор.	практ.			
1	05.09.18 г.	История развития туризма. <i>История развития туризма. Развитие туризма в России.</i> Знаменитые путешественники и первопроходцы. Экспедиции и путешествия - открытия неизведанного.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
2	07.09.	<i>Туризм плановый,</i>	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> коллективная 	смотр знаний	

		<p><i>спортивный (самодетельный), международный.</i></p> <p>Организация и развитие планового, спортивного (самодетельного) и международного туризма – на современном этапе развития.</p>				лекция.	(текущий)	
3	12.09.	<p>Спортивное путешествие.</p> <p><i>Организация спортивного туризма.</i></p> <p>Комплектование группы и подготовка к путешествию.</p>	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция; • индивидуально-групповая. 	зачет	

4	14.09.	Разработка района путешествия.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	зачет	
5	19.09.	Разработка маршрута.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально-групповая; • коллективное занятие-практикум. 	зачет	
6	21.09.	Составление календарного плана.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	зачет	
7	26.09.	Оформление путешествия.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально-групповая; • коллективное занятие-практикум. 	зачет	
8	28.09.	Зачёт путешествия.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально- 	зачет	

						<p>групповая;</p> <ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум. 		
9	29.09.	<p><i>Туристическое снаряжение.</i></p> <p>Специальное снаряжение.</p> <p>Подготовка снаряжения к путешествию, уход за ним и ремонт.</p>	4	2	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • коллективная лекция. 	зачет	
	29.09.	<p><i>Питание в походе.</i></p> <p>Основы организации питания в пешем путешествии. Основы организации питания в лыжном путешествии.</p>	4	2	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • коллективная лекция. 	зачет	

		Организация питания в пеших многодневных походах. Организация питания в лыжных многодневных походах.						
10	03.10.	Подготовка продуктов к походу многодневному и их упаковка.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	зачет	
11	05.10.	Приготовление пищи в походных условиях.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	смотр знаний (текущий)	
12	10.10.	<i>Приемы ориентирования в</i>	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие- 	зачет	

		<i>путешествии.</i> Способы ориентирования: ориентирование с помощью компаса и карты.				практикум; • индивидуально-групповая; • коллективная тренировка.		
13	12.10.	Ориентирование по местным предметам.	1	1	-	• коллективная лекция; • индивидуально-групповая.	тест	
14	17.10.	Ориентирование с картой без компаса.	1	-	1	• коллективная тренировка; • соревнование.	зачет	
15	19.10.	Ориентирование без компаса и карты.	1	-	1	• коллективная тренировка; • соревнование.	зачет	
16	24.10.	Ориентирование по туристической маркировке. Оценка	1	1	-	• коллективная лекция.	зачет	

		расстояний и времени.						
17	26.10.	Движение по азимуту.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • коллективная тренировка; • соревнование. 	зачет	
18	27.10.	<i>Организация привалов и ночлегов.</i> Костры и очаги. Место для костра. Разжигание костра. Заготовка топлива. Костры в лесистых районах. Очаги в малолесной местности.	6	2	4	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	
	27.10.	<i>Полезная работа в путешествии.</i>	2	-	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное 	зачет	

		<i>Организация наблюдений.</i> Фотографирование и ведение дневника.				занятие-практикум; • индивидуально-групповая.		
19	31.10.	Наблюдения в походе: топографические, геологические	1	1	-	• коллективная лекция.	смотр знаний (текущий)	
20	02.11.	Наблюдения в походе: гидрологические, ботанические	1	-	1	• коллективное занятие-практикум.	смотр знаний (текущий)	
21	07.11.	Наблюдения в походе: зоологические и фенологические.	1	-	1	• коллективное занятие-практикум.	смотр знаний (текущий)	
22	09.11.	Изучение рельефа.	1	1	-	• коллективная лекция.	смотр знаний (текущий)	
23	14.11.	Техника и тактика	1	1	-	• коллективная	зачет	

		<p>туризма.</p> <p><i>Техническая подготовленность туриста.</i></p> <p>Снаряжение, используемое для технической оснащенности группы в пеше-горном и лыжно-горном туризме.</p>				<p>лекция;</p> <ul style="list-style-type: none"> • индивидуально- групповая. 		
24	16.11.	<p>Преодоление препятствий пешего характера: движение по курумнику, преодоление оврагов и каньонов, преодоление крупных склонов (подъемы и</p>	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально- групповая; • соревнование. 	зачет	

		спуски) без организации перил.						
25	21.11.	Преодоление пологих (затяжных) склонов, преодоление лесных завалов и зарослей.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально- групповая; • соревнование. 	зачет	
26	23.11.	Техника передвижения в горах: движение на перевал (зимой, летом, в межсезонье), преодоление травянистых склонов и осыпей.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально- групповая; • соревнование. 	зачет	
27	24.11.	Передвижение по скальному рельефу: свободное лазание, движение по	8	-	8	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие- практикум; 	зачет	

		<p>скальным участкам при подъемах, спусках и траверсах, страховка на скальном рельефе. Транспортировка груза. Транспортировка пострадавшего способами «крест» и «беседка», на стационарных медицинских носилках.</p>				<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 		
28	28.11.	<p>Преодоление ледового рельефа: техника передвижений по льду (без кошек) при</p>	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	

		подъемах, траверсах, спусках; вырубание ступеней, самозадержание на льду.						
29	30.11.	Преодоление снежного рельефа (в ботинках): движение по снегу, фирну, самозадержание на снегу, страховка на снегу.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	
30	05.12.	Особенности преодоления препятствий на лыжах: в районе плоскогорья и среднегорья – виды лыжной техники	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	

		(лыжные ходы – передвижение одновременным одношажным и двухшажным ходом).						
31	07.12.	Виды лыжной техники - подъемы: «елочкой», «лесенкой».	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	
32	12.12.	Виды лыжной техники - спуски: «лесенкой», «глиссированием»; торможение: «упором», «переступанием».	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	
33	14.12.	Виды лыжной техники - повороты	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; 	зачет	

		на месте: прыжком; прохождение.				<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально-групповая; • соревнование. 		
34	19.12.	Лыжные дистанции 1-3 км.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	
35	21.12.	Передвижение группы по опасному участку реки (тонкий лед) и обеспечение страховки.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	
36	22.12.	<i>Тактическая подготовленность туриста.</i> Построение маршрута в комбинированном	8	-	8	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективная тренировка; • коллективное занятие- 	зачет	

		<p>(пеше-горном и лыжно-горном) путешествии. Сбор, обработка и подготовка данных для планируемого путешествия, организация визуальной разведки объекта и фиксирование результатов.</p> <p>Практическое исследование актуальной информации.</p> <p>Методика оценки собственных сил.</p> <p>Планирование по</p>			<p>практикум;</p> <ul style="list-style-type: none"> • индивидуально-групповая; соревнование. 		
--	--	---	--	--	--	--	--

		<p>элементам плана и его варианты.</p> <p>Оформление плана, маршрутная документация.</p> <p>Использование резервов групп.</p> <p>Реализация и выполнение плана, тактическая дисциплина.</p> <p>Отклонения от плана (предусмотренные и непредусмотренные).</p> <p>Поведение в экстремальных ситуациях и маневрах. Разборы законченных походов</p>					
--	--	--	--	--	--	--	--

		и соревнований. Практическая подготовка: оценка возникающих ситуаций и принятие решения по организации мер безопасности, выбор прохождения участков пути и т.д. Обработка маршрута и отдельных его участков.						
37	26.12.	Решение различных ситуационных моментов, принятие оптимального решения поставленных задач.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие- практикум; • индивидуально- групповая. 	смотр знаний (текущий)	

38	28.12.	Выбор и обоснование оптимального варианта с учетом безопасности возможностей группы, погодных условий, наличия снаряжения и питания, усложнения ситуации.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	зачет	
39	11.01.18 г.	Экология. <i>Основы экологических знаний.</i> Прогнозирование техногенных катастроф.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
40	16.01.	Способы преодоления техногенных катастроф.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; 	смотр знаний (текущий)	

						<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально-групповая. 		
41	18.01.	Экологические наблюдения.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	тест	
42	23.01.	Экологические исследования.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	смотр знаний (текущий)	
43	25.01.	Участие в природоохранных, мероприятиях.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; индивидуально-групповая. 	зачет	
44	26.01.	Участие в экологических	5	1	4	<ul style="list-style-type: none"> • поход; 	зачет	

		мероприятиях, работах по восстановлению памятников природы, культуры и ар- хитектуры.				<ul style="list-style-type: none"> • экскурсия; • коллективное занятие-практикум; • индивидуально- групповая; • коллективная лекция. 		
45	26.01.	<i>Охрана природы.</i> Соблюдение правил охоты и рыболовства. Охрана птиц. Борьба с вредителями леса.	3	1	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • индивидуально- групповая; • коллективная лекция. 	зачет	
46	30.01.	Правила посещения охраняемых природных территорий.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	

47	01.02.	Правовая защита природы.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
48	06.02.	Турист - друг природы (Кодекс туриста).	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	зачет	
49	08.02.	Краеведение. <i>Виды краеведения.</i> Археологическое краеведение.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
50	13.02.	Литературное краеведение.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
51	15.02.	<i>Памятники истории и культуры.</i> Разведка памятников истории.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • экскурсия; • коллективное занятие-практикум. 	зачет	
52	20.02.	Учет памятников истории.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум. 	смотр знаний (текущий)	
53	22.02.	Разведка и учет памятников	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное 	зачет	

		культуры.				занятие-практикум; • экскурсия.		
54	23.02.	Участие туристов в охране памятников.	3	-	3	• поход; • экскурсия; • коллективное занятие-практикум.	зачет	
	23.02.	<i>Изучение родного края.</i> Проведение археологических работ. Археологические культуры и местные археологические памятники. Археологическая карта края. Моделирование и макетирование.	5	2	3	• поход; • экскурсия; • коллективное занятие-практикум; • коллективная лекция.	зачет	

		Археологический рисунок. Археологическая разведка. Посещение археологических музеев. Полевые выходы на археологические памятники. Изучение литературы об Ирбите и Ирбитском районе. Жанры фольклора.						
55	27.02.	Наш край в устном народном творчестве. Народные таланты нашего края.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • игра. 	смотр знаний (текущий)	
56	01.03.	Навыки литературно-краеведческой	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; 	смотр знаний (текущий)	

		деятельности.				<ul style="list-style-type: none"> • игра. 		
57	06.03.	Составление и разработка археологических и литературных маршрутов по родному краю.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • игра. 	смотр знаний (текущий)	
58	13.03.	<i>Военно-патриотическая работа.</i> Герои войны.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
59	15.03.	Герои труда.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
60	20.03.	Изучение памятников, связанных с историей борьбы русского народа за свою независимость.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум. 	смотр знаний (текущий)	

	22.03.	Охрана памятников, связанных с историей борьбы российского народа за свою независимость.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум. 	смотр знаний (текущий)	
61	23.03.	Безопасность в туризме. <i>Основы безопасности.</i> Психологические аспекты взаимоотношений в группе. Действия группы в аварийных ситуациях. Особенности видов туризма. Усовершенствование и изготовление туристического	2	2	-	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективная лекция. 	зачет	

		снаряжения. Организация туристического быта в экстремальных ситуациях.						
23.03.	<i>Аварийное ориентирование.</i> Морально-волевая подготовка проводника - ориентировщика. Решение ситуационных задач, связанных с потерей ориентировки. Решение ситуационных задач, связанных с потерей ориентировки в период ухудшения	4	2	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая; • коллективная лекция. 	зачет		

		погодных условий.						
	23.03.	<i>Основы гигиены и доврачебной помощи.</i> Доврачебная помощь (ДП) при травмах. ДП при острых состояниях и несчастных случаях.	2	-	2	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	зачет	
62	27.03.	ДП при отравлениях.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	зачет	
63	29.03.	Осмотр, обследование и оценка состояния пострадавшего.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	смотр знаний (текущий)	
64	03.04.	<i>Общая и специальная физическая подготовка.</i> Самоконтроль.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция; • индивидуально-групповая. 	смотр знаний (текущий)	

65	05.04.	Предупреждение спортивных травм на тренировках.	1	1	-	• коллективная лекция.	смотр знаний (текущий)	
66	10.04.	Общая физическая подготовка.	1	-	1	• коллективная тренировка.	зачет: мониторинг по физической подготовленности	
67	12.04.	Специальная физическая подготовка.	1	-	1	• коллективная тренировка.	зачет	
68	17.04.	<i>Начальная специальная подготовка.</i> Экстремальные ситуации криминогенного характера.	1	1	-	• коллективная лекция.	зачет	
69	19.04.	Работа в индивидуальных	1	-	1	• коллективная тренировка;	зачет	

		средствах защиты.				<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально-групповая. 		
70	24.04.	Выживание в условиях автономного существования.	1	1	-	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая. 	зачет	
71	26.04.	Подача сигналов бедствия.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально-групповая; • коллективная тренировка; • коллективное занятие-практикум. 	зачет	
72	27.04.	Туристические соревнования. <i>Дистанции и этапы соревнований.</i> Общие положения. Временная штрафная	4	2	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективная лекция; • индивидуально-групповая; • коллективная 	зачет	

	система спортивных дистанций с использованием постановки штрафных кругов. Бальная штрафная система спортивных дистанций. Стоп - система спортивных дистанций.				<ul style="list-style-type: none"> • тренировка; коллективное занятие-практикум. 		
27.04.	<p><i>Подготовка соревнований.</i></p> <p>Регламент по спортивному туризму (дистанции пешие, дистанции лыжные).</p> <p>Разрядные книжки спортсмена.</p>	4	4	-	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективная лекция. 	зачет	

73	08.05.	Техника и тактика выступлений. «Переправа вброд» с шестом.	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; индивидуально-групповая. 	зачет	
74	10.05.	«Переправа вброд» «таджикским способом».	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая. 	зачет	
75	15.05.	«Переправа вброд по перилам».	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая. 	зачет	
76	17.05.	«Переправа вброд по перилам» (II класс дистанции).	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая. 	зачет	
77	22.05.	Техника движения по скальному рельефу	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; 	зачет	

		(свободное лазание).				<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально-групповая. 		
78	24.05.	Техника движения по скальному рельефу (по перилам- II класс дистанции).	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	зачет	
79	25.05.	Движение по жердям и кочкам.	2	-	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • коллективная тренировка; • соревнование. 	зачет	
	25.05.	<i>Оборудование дистанций.</i> Оборудование спортивного зала для тренировочных	2	-	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум. 	зачет	

		занятий.						
	25.05.	<i>Судейство туристических соревнований.</i> Судейство на этапах дистанции. Судейское обеспечение безопасности на этапах дистанции.	2	-	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • соревнование. 	зачет	
	25.05.	<i>Виды туристических соревнований.</i> Соревнования по виду «Спортивный туризм» в группе Дисциплин «Пешая (лыжная) – личная - короткая».	2	-	2	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • соревнование. 	зачет	
80	29.05.	Соревнования по виду «Школа	1	-	1	<ul style="list-style-type: none"> • соревнование. 	тест	

		безопасности»: дистанция «Поисково-спасательные работы», конкурс «Жизнеобеспечение человека».						
81	31.05.	Незачетные виды и конкурсная программа.	1	-	1	• соревнование.	зачет: смотр знаний, умений и навыков; мониторинг сформированности компетенций обучающихся (итоговый).	

Методическое обеспечение

№ п/п	Раздел/тема	Дидактический материал и ТСО	Формы занятий	Методы	Форма подведения итогов
1.	История развития туризма.				
1.1.	<i>История развития туризма. Развитие туризма в России.</i> Знаменитые путешественники и первопроходцы. Экспедиции и путешествия - открытия неизведанного.	Мультимедиа – презентации на темы: «Знаменитые путешественники и первопроходцы», «Экспедиции и путешествия - открытия неизведанного».	• коллективная лекция.	общепедагогические методы.	смотр знаний (текущий)
1.2.	<i>Туризм плановый, спортивный (самодельный), международный.</i> Организация и развитие планового, спортивного	Мультимедиа – презентация на тему: «Организация и развитие планового, спортивного (самодельного) и	• коллективная лекция.	общепедагогические методы.	смотр знаний (текущий)

	(самодеятельного) и международного туризма – на современном этапе развития.	международного туризма – на современном этапе развития».			
2.	Спортивное путешествие.				
2.1.	<p><i>Организация спортивного туризма.</i></p> <p>Комплектование группы и подготовка к путешествию. Разработка района путешествия. Разработка маршрута. Составление календарного плана. Оформление и зачёт путешествия.</p>	<p>Походное личное и групповое снаряжение: палатки, спальные мешки, тенты и др.; костровое оборудование-топоры, пилы, ножи, костровой трос, набор канов и др. Картографический материал, компаса, линейка.</p> <p>Маршрутный лист, маршрутная книжка.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально групповая; • поход; • коллективное занятие-практикум. 	<p>общепедагогические методы;</p> <p>специфические методы физического воспитания.</p>	зачет

2.2.	<p><i>Туристическое снаряжение.</i></p> <p>Специальное снаряжение. Подготовка снаряжения к путешествию, уход за ним и ремонт.</p>	<p>Мультимедиа – презентация на тему: «Туристическое снаряжение».</p> <p>Походное личное и групповое снаряжение: палатки, спальные мешки, тенты и др.; костровое оборудование- топоры, пилы, ножи, костровой трос, набор канов и др.</p> <p>Специальное туристическое снаряжение: основная и вспомогательная верёвки, карабины-автоматы, «жумары»,</p>	<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально-групповая; • поход; • коллективное занятие-практикум; • коллективная лекция. 	<p>общепедагогические методы;</p> <p>специфические методы физического воспитания.</p>	зачет
------	---	--	---	---	-------

		«инвары», страховочные системы, самостраховки, каски.			
2.3.	<i>Питание в походе.</i> Основы организации питания в пешем путешествии. Основы организации питания в лыжном путешествии. Организация питания в пеших многодневных походах. Организация питания в лыжных многодневных походах. Подготовка продуктов к походу многодневному и их упаковка. Приготовление пищи в походных условиях.	Мультимедиа – презентация на тему: «Питание в походе». Туристическое снаряжение-групповое: набор варочной посуды (котлы, каны, половники и т.д.), набор костровых принадлежностей (топоры, пилы, ножи, костровой трос, костровая тренога, спички).	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • коллективная лекция. 	общепедагогические методы.	смотр знаний (текущий); зачет
2.4.	<i>Приемы ориентирования в путешествии.</i>	Мультимедиа – презентация на тему:	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция; 	общепедагогические	смотр знаний

	<p>Способы ориентирования: ориентирование с помощью компаса и карты, ориентирование по местным предметам, ориентирование с картой без компаса, ориентирование без компаса и карты, ориентирование по туристической маркировке. Оценка расстояний и времени. Движение по азимуту.</p>	<p>«Приемы ориентирования в путешествии». Компаса, карты спортивного ориентирования, планшеты ориентировщика, булавки, карандаши. Походное личное и групповое снаряжение: палатки, спальные мешки, тенты и др.; костровое оборудование- топоры, пилы, ножи, костровой трос, набор канов, костровая тренога и др.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально- групповая; • поход; • коллективная тренировка; • соревнование. 	<p>методы; специфические методы физического воспитания.</p>	<p>(текущий); тест; зачет</p>
--	--	---	--	---	---

2.5.	<p><i>Организация привалов и ночлегов.</i></p> <p>Костры и очаги. Место для костра. Разжигание костра. Заготовка топлива. Костры в лесистых районах. Очаги в малолесной местности.</p>	<p>Походное личное и групповое снаряжение: палатки, спальные мешки, тенты и др.;</p> <p>костровое оборудование- топоры, пилы, ножи, костровой трос, набор канов, костровая тренога и др.</p> <p>Мультимедиа – презентация на тему: «Организация привалов и ночлегов».</p>	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • коллективная лекция; • коллективная тренировка; • соревнование. 	<p>общепедагогические методы;</p> <p>специфические методы физического воспитания.</p>	зачет
2.6.	<p><i>Полезная работа в путешествии. Организация наблюдений.</i></p> <p>Фотографирование и ведение дневника. Наблюдения в походе:</p>	<p>Мультимедиа – презентации на темы: «Полезная работа в путешествии», «Организация</p>	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • коллективная лекция. 	<p>общепедагогические методы.</p>	<p>смотр знаний (текущий)</p>

	топографические, геологические и гидрологические, ботанические и зоологические, фенологические. Изучение рельефа.	наблюдений». Картографический материал. Наборы минералов и горных пород. Наборы открыток с изображением животных и растений.			
3.	Техника и тактика туризма.				
3.1.	<i>Техническая подготовленность туриста.</i> Снаряжение, используемое для технической оснащенности группы в пеше-горном и лыжно-горном туризме. Преодоление препятствий пешего характера: движение по курумнику, преодоление оврагов	Походное личное и групповое снаряжение: палатки, спальные мешки, тенты и др.; костровое оборудование- топоры, пилы, ножи, костровой трос, набор канов и др. Туристическое	<ul style="list-style-type: none"> • индивидуально-групповая; • поход; • коллективная тренировка; • соревнование; • коллективная лекция. 	общепедагогические методы; специфические методы физического воспитания.	смотр знаний (текущий); зачет

	<p>и каньонов, преодоление крупных склонов (подъемы и спуски) без организации перил, преодоление пологих (затяжных) склонов, преодоление лесных завалов и зарослей.</p> <p>Техника передвижения в горах: движение на перевал (зимой, летом, в межсезонье), преодоление травянистых склонов и осыпей.</p> <p>Передвижение по скальному рельефу: свободное лазание, движение по скальным участкам при подъемах, спусках и траверсах, страховка на скальном рельефе.</p> <p>Транспортировка груза.</p>	<p>специальное снаряжение:</p> <p>основная и вспомогательная верёвки, карабины-автоматы, «жумары», «инвары», страховочные системы, самостраховки, каски, альпенштоки.</p> <p>Мультимедиа – презентация на тему: «Техническая подготовленность туриста».</p>			
--	---	---	--	--	--

	<p>Транспортировка пострадавшего способами «крест» и «беседка», на стационарных медицинских носилках.</p> <p>Преодоление ледового рельефа: техника передвижений по льду (без кошек) при подъемах, траверсах, спусках; вырубание ступеней, самозадержание на льду. Преодоление снежного рельефа (в ботинках): движение по снегу, фирну, самозадержание на снегу, страховка на снегу. Особенности преодоления препятствий на лыжах: в районе плоскогорья и среднегорья – виды лыжной техники (лыжные ходы –</p>				
--	---	--	--	--	--

	<p>передвижение одновременным одношажным и двухшажным ходом; подъемы: «елочкой», «лесенкой»; спуски: «лесенкой», «глиссированием»; торможение: «упором», «переступанием»; повороты на месте: прыжком; прохождение дистанции 1-3 км), передвижение группы по опасному участку реки (тонкий лед) и обеспечение страховки.</p>				
3.2.	<p><i>Тактическая подготовленность туриста.</i></p> <p>Построение маршрута в комбинированном (пеше-горном и лыжно-горном) путешествии. Сбор, обработка и подготовка данных для планируемого</p>	<p>Походное личное и групповое снаряжение: палатки, спальные мешки, тенты и др.; костровое оборудование- топоры, пилы, ножи, костровой трос, набор</p>	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая; • соревнование. 	<p>общепедагогические методы; специфические методы физического воспитания.</p>	<p>смотр знаний (текущий); зачет</p>

	<p>путешествия, организация визуальной разведки объекта и фиксирование результатов. Практическое исследование актуальной информации. Методика оценки собственных сил. Планирование по элементам плана и его варианты. Оформление плана, маршрутная документация. Использование резервов групп. Реализация и выполнение плана, тактическая дисциплина. Отклонения от плана (предусмотренные и непредусмотренные). Поведение в экстремальных ситуациях и маневрах. Разборы законченных походов и соревнований.</p>	<p>канов и др. Туристическое специальное снаряжение: основная и вспомогательная верёвки, карабины-автоматы, «жумары», «инвары», страховочные системы, самостраховки, каски. Картографический материал, компаса, линейка. Маршрутная документация.</p>			
--	--	---	--	--	--

	<p>Практическая подготовка: оценка возникающих ситуаций и принятие решения по организации мер безопасности, выбор прохождения участков пути и т.д. Обработка маршрута и отдельных его участков. Решение различных ситуационных моментов, принятие оптимального решения поставленных задач. Выбор и обоснование оптимального варианта с учетом безопасности возможностей группы, погодных условий, наличия снаряжения и питания, усложнения ситуации.</p>				
4.	Экология.				
4.1.	<i>Основы экологических знаний.</i>	Мультимедиа –	• коллективная	общепедаго-	смотри

	<p>Прогнозирование техногенных катастроф и способы их преодоления. Экологические наблюдения и исследования. Участие в природоохранных, экологических мероприятиях, работах по восстановлению памятников природы, культуры и архитектуры.</p>	<p>презентация на тему: «Основы экологических знаний».</p> <p>Противогазы ГП-5. Инструменты и др. оборудование для проведения экологических работ (вилы, грабли, метла, перчатки, мусорные мешки и т.д.).</p> <p>Походное снаряжение: палатки, спальные мешки, тенты и др.; костровое оборудование- топоры, пилы, ножи, костровой трос, набор канов и др.</p>	<p>лекция;</p> <ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • индивидуально- групповая. 	<p>гические методы; специфические методы физического воспитания.</p>	<p>знаний (текущий); тест; зачет</p>
--	--	---	---	--	--------------------------------------

4.2.	<i>Охрана природы.</i> Соблюдение правил охоты и рыболовства. Охрана птиц. Борьба с вредителями леса. Правила посещения охраняемых природных территорий. Правовая защита природы. Турист - друг природы (Кодекс туриста).	Мультимедиа – презентация на тему: «Охрана природы». Наборы открыток с изображением птиц, животных, рыб.	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • игра; • коллективная лекция. 	общепедагогические методы.	смотр знаний (текущий); зачет
5.	Краеведение.				
5.1.	<i>Виды краеведения.</i> Археологическое краеведение. Литературное краеведение.	Мультимедиа – презентация на тему: «Виды краеведения».	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция. 	общепедагогические методы.	смотр знаний (текущий)
5.2.	<i>Памятники истории и культуры.</i> Разведка и учет памятников истории и культуры. Участие	Походное личное и групповое снаряжение: палатки, спальные мешки, тенты и др.;	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • экскурсия; • коллективное занятие-практикум. 	общепедагогические методы.	зачет

	туристов в охране памятников.	<p>костровое оборудование- топоры, пилы, ножи, костровой трос, набор канов и др. Инструменты и др. оборудование для проведения экологических работ (вилы, грабли, метла, перчатки, мусорные мешки и т.д.)</p>			
5.3.	<p><i>Изучение родного края.</i> Проведение археологических работ. Археологические культуры и местные археологические памятники. Археологическая карта края. Моделирование и</p>	<p>Походное личное и групповое снаряжение: палатки, спальные мешки, тенты и др.; костровое оборудование- топоры, пилы, ножи, костровой трос,</p>	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • экскурсия; • коллективное занятие-практикум; • коллективная лекция; • игра. 	<p>общепедагогические методы.</p>	<p>смотр знаний (текущий); зачет</p>

	<p>макетирование.</p> <p>Археологический рисунок.</p> <p>Археологическая разведка.</p> <p>Посещение археологических музеев. Полевые выходы на археологические памятники.</p> <p>Изучение литературы об Ирбите и Ирбитском районе. Жанры фольклора. Наш край в устном народном творчестве. Народные таланты нашего края. Навыки литературно-краеведческой деятельности. Составление и разработка археологических и литературных маршрутов по родному краю.</p>	<p>набор канов и др.</p> <p>Инструменты и др.</p> <p>оборудование для проведения археологических работ (вилы, грабли, метла, перчатки, мусорные мешки и т.д.).</p> <p>Мультимедиа – презентация на тему: «Изучение родного края».</p>			
5.4.	<i>Военно-патриотическая работа.</i>	<p>Походное личное и групповое снаряжение:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • экскурсия; 	<p>общепедагогические</p>	<p>смотр знаний</p>

	<p>Герои войны и труда. Изучение и охрана памятников, связанных с историей борьбы российского народа за свою независимость.</p>	<p>палатки, спальные мешки, тенты и др.; костровое оборудование- топоры, пилы, ножи, костровой трос, набор канов и др. Инструменты и др. оборудование для проведения трудовой экологической акции (вилы, грабли, метла, перчатки, мусорные мешки и т.д.). Мультимедиа – презентация на тему: «Военно-патриотическая работа».</p>	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • коллективная лекция. 	<p>методы.</p>	<p>(текущий); зачет</p>
<p>6.</p>	<p>Безопасность в туризме.</p>				

6.1.	<p><i>Основы безопасности.</i></p> <p>Психологические аспекты взаимоотношений в группе. Действия группы в аварийных ситуациях. Особенности видов туризма. Усовершенствование и изготовление туристического снаряжения. Организация туристического быта в экстремальных ситуациях.</p>	<p>Походное личное и групповое снаряжение: палатки, спальные мешки, тенты и др.; костровое оборудование- топоры, пилы, ножи, костровой трос, набор канов и др.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая. 	<p>общепедагогические методы; специфические методы физического воспитания.</p>	зачет
6.2.	<p><i>Аварийное ориентирование.</i></p> <p>Морально-волевая подготовка проводника - ориентировщика. Решение ситуационных задач, связанных с потерей ориентировки. Решение ситуационных задач, связанных с потерей ориентировки в</p>	<p>Походное личное и групповое снаряжение: палатки, спальные мешки, тенты и др.; костровое оборудование- топоры, пилы, ножи, костровой трос, набор канов и др.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая; • коллективная лекция. 	<p>общепедагогические методы; специфические методы физического воспитания.</p>	зачет

	период ухудшения погодных условий.	Мультимедиа – презентация на тему: «Аварийное ориентирование». Картографический материал, компаса.			
6.3.	<i>Основы гигиены и доврачебной помощи.</i> Доврачебная помощь (ДП) при травмах. ДП при острых состояниях и несчастных случаях. ДП при отравлениях. Осмотр, обследование и оценка состояния пострадавшего.	Мультимедиа – презентация на тему: «Основы гигиены и доврачебной помощи». Походная аптечка.	<ul style="list-style-type: none"> • коллективное занятие-практикум; • индивидуально-групповая; • коллективная лекция. 	общепедагогические методы.	смотр знаний (текущий); зачет
6.4.	<i>Общая и специальная физическая подготовка.</i> Самоконтроль, предупреждение спортивных травм на	Дневник самоконтроля, секундомер. Мультимедиа – презентация на тему:	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная лекция; • индивидуально-групповая; 	общепедагогические методы; специфические	смотр знаний (текущий); зачет

	тренировках. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка.	«Общая и специальная физическая подготовка».	<ul style="list-style-type: none"> • коллективная тренировка. 	методы физического воспитания.	
6.5.	<p><i>Начальная специальная подготовка.</i></p> <p>Экстремальные ситуации криминогенного характера. Работа в индивидуальных средствах защиты. Выживание в условиях автономного существования. Подача сигналов бедствия.</p>	<p>Мультимедиа – презентация на тему: «Начальная специальная подготовка».</p> <p>Походное личное и групповое снаряжение: палатки, спальные мешки, тенты и др.; костровое оборудование- топоры, пилы, ножи, костровой трос, набор канов и др.</p> <p>Индивидуальные средства защиты: ватно-марлевые повязки,</p>	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование; • коллективное занятие-практикум; • коллективная лекция. 	<p>общепедагогические методы;</p> <p>специфические методы физического воспитания.</p>	зачет

		<p>противогазы ГП-5. Карточки-задания «Международные сигналы бедствия».</p>			
7.	Туристические соревнования.				
7.1.	<p><i>Дистанции и этапы соревнований.</i> Общие положения. Временная штрафная система спортивных дистанций с использованием постановки штрафных кругов. Бальная штрафная система спортивных дистанций. Стоп - система спортивных дистанций.</p>	<p>Мультимедиа – презентация на тему: «Дистанции и этапы соревнований». Походное личное и групповое снаряжение: палатки, спальные мешки, тенты и др.; костровое оборудование- топоры, пилы, ножи, костровой трос, набор канов и др. Туристическое</p>	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективная лекция; • индивидуально-групповая; • соревнование; • коллективное занятие-практикум. 	<p>общепедагогические методы; специфические методы физического воспитания.</p>	зачет

		<p>специальное снаряжение:</p> <p>основная и вспомогательная верёвки, карабины-автоматы, «жумары», «инвары», страховочные системы, самостраховки, каски.</p> <p>Маркировочная сигнальная лента, стойки для крепления маркировки.</p>			
7.2.	<p><i>Подготовка соревнований.</i></p> <p>Регламент по спортивному туризму (дистанции пешие, дистанции лыжные). Разрядные книжки спортсмена.</p>	<p>Мультимедиа – презентация на тему: «Подготовка соревнований. Регламент по спортивному туризму (дистанции пешие,</p>	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективная лекция. 	<p>общепедагогические методы; специфические методы физического</p>	<p>смотр знаний (текущий); зачет</p>

		<p>дистанции лыжные)».</p> <p>Походное личное и групповое снаряжение: палатки, спальные мешки, тенты и др.; костровое оборудование- топоры, пилы, ножи, костровой трос, набор канов и др. Разрядные книжки спортсмена.</p>		ВОСПИТАНИЯ.	
7.3.	<p><i>Техника и тактика выступлений.</i></p> <p>«Переправа вброд» с шестом и «таджикским способом», «Переправа вброд по перилам» (II класс дистанции). Техника движения по скальному рельефу (свободное лазание; по перилам-</p>	<p>Походное личное и групповое снаряжение: палатки, спальные мешки, тенты и др.; костровое оборудование- топоры, пилы, ножи, костровой трос, набор канов и др.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективная тренировка; • индивидуально-групповая; • соревнование; • игра. 	<p>общепедагогические методы;</p> <p>специфические методы физического воспитания.</p>	зачет

	II класс дистанции). Движение по жердям и кочкам.	Туристическое специальное снаряжение: основная и вспомогательная верёвки, карабины-автоматы, «жумары», «инвары», страховочные системы, самостраховки, каски, альпенштоки.			
7.4.	<i>Оборудование дистанций.</i> Оборудование спортивного зала для тренировочных занятий.	Походное личное и групповое снаряжение: палатки, спальные мешки, тенты и др.; костровое оборудование-топоры, пилы, ножи, костровой трос, набор канов и др. Туристическое	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум. 	общепедагогические методы; специфические методы физического воспитания.	зачет

		<p>специальное снаряжение:</p> <p>основная и вспомогательная верёвки, карабины-автоматы, «жумары», «инвары», страховочные системы, самостраховки, каски.</p>			
7.5.	<p><i>Судейство туристических соревнований.</i></p> <p>Судейство на этапах дистанции. Судейское обеспечение безопасности на этапах дистанции.</p>	<p>Походное личное и групповое снаряжение: палатки, спальные мешки, тенты и др.;</p> <p>костровое оборудование-топоры, пилы, ножи, костровой трос, набор канов и др.</p> <p>Туристическое специальное снаряжение:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • поход; • коллективное занятие-практикум; • соревнование. 	<p>общепедагогические методы;</p> <p>специфические методы физического воспитания.</p>	зачет

		<p>основная и вспомогательная верёвки, карабины-автоматы, «жумары», «инвары», страховочные системы, самостраховки, каски.</p>			
7.6.	<p><i>Виды туристических соревнований.</i></p> <p>Соревнования по виду «Спортивный туризм» в группе Дисциплин «Пешая (лыжная) – личная - короткая».</p> <p>Соревнования по виду «Школа безопасности»: дистанция «Поисково-спасательные работы», конкурс «Жизнеобеспечение человека».</p>	<p>Туристическое специальное снаряжение:</p> <p>основная и вспомогательная верёвки, карабины-автоматы, «жумары», «инвары», страховочные системы, самостраховки, каски.</p> <p>Костровое оборудование-топоры, пилы, ножи,</p>	<ul style="list-style-type: none"> • соревнование. 	<p>общепедагогические методы;</p> <p>специфические методы физического воспитания.</p>	<p>тест;</p> <p>зачет</p>

	Незачетные виды и конкурсная программа.	костровой трос, набор канов и др.			
--	---	--------------------------------------	--	--	--