

Муниципальное автономное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
Муниципального образования город Ирбит  
«Центр детского творчества»

Пролетарская ул., дом 61, г. Ирбит Свердловской области, 623856  
тел. / факс (34355) 6-48-66 E-mail: [cdtsekret@mail.ru](mailto:cdtsekret@mail.ru)

Программа рассмотрена и  
рекомендована к реализации на  
педагогическом совете.  
Протокол № 1  
от "30" августа 20 17 г.

Утверждаю:  
Директор МАОУ ДО  
"Центр детского творчества"  
Сухих Н. В. Сухих  
20 17 г.



**Туристический клуб «Виват» - «Спортивный туризм».**  
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
туристско-краеведческой направленности  
для детей 12-18 лет.  
Срок реализации - 5 лет.

Составитель:  
Гурецкая Татьяна Николаевна,  
педагог дополнительного образования  
1 квалификационной категории

г. Ирбит  
2017 г.

## **ДООП туристического клуба «Виват»»- «Спортивный туризм».**

**Тип** - дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа туристического клуба «Виват» «Спортивный туризм», реализуемая в рамках образовательной программы МАОУ ДО МО город Ирбит «Центр детского творчества.

**Направленность** – туристско-краеведческая

**Вид программы** - модифицированная (адаптированная)

**Уровень** – базовый.

**Срок реализации:** 5 лет.

Возраст обучающихся: 12-18 лет

**Объем программы:**648 в год.

**Составитель:** Гурецкая Татьяна Николаевна, педагог дополнительного образования,1КК.

**Цель программы** - развитие познавательной, двигательной и коммуникативной активности обучающихся, укрепление их физического и психоэмоционального здоровья.

**Аннотация.** Занятия спортивным туризмом представляют собой эффективное средство физического оздоровления, воспитания и развития подростков. Воспитание, обучение и развитие происходит в процессе организации коллективной походной жизни на туристском маршруте и активной деятельности обучающихся в естественных природных условиях, что особенно важно в условиях все возрастающей гиподинамии школьников с ее негативными последствиями для здоровья. Активная и самостоятельная деятельность обучающихся в походных условиях спортивного маршрута способствует приобретению ими необходимого социального опыта, опыта общественных и личностных отношений, облегчает процессы самоутверждения, особенно остропротекающие в подростковом возрасте.

Обучение спортивному туризму предполагает овладение знаниями и умениями в различных областях: техника и тактика спортивных походов, топография и ориентирование, организация туристского быта, физиология и медицина, особенности организации питания в походе, экология, краеведение, что позволяет формировать экологическое мышление обучающихся, создает условия для их самоопределения, формирования общей культуры.