

Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования
Муниципального образования город Ирбит
«Центр детского творчества»

Пролетарская ул., дом 61, г. Ирбит Свердловской области, 623856
тел. / факс (34355) 6-48-66 E-mail: cdtsekret@mail.ru

Программа рассмотрена и
рекомендована к реализации на
педагогическом совете.

Протокол № 1
от "30" августа 2017 г.

Утверждаю:
Директор МАОУ ДО
"Центр детского творчества"

Н. В. Сухих
от "30" августа 2017 г.



Туристический клуб «Виват» - «Спортивный туризм».
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
туристско-краеведческой направленности
для детей 12-18 лет.
Срок реализации - 5 лет.

Составитель:
Ильиных Сергей Владимирович,
педагог дополнительного образования
1 квалификационной категории

г. Ирбит
2017 г.

ДООП туристического клуба «Виват» «Спортивный туризм»

Тип - дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа туристического клуба «Виват» «Спортивный туризм», реализуемая в рамках образовательной программы МАОУ ДО МО город Ирбит «Центр детского творчества.

Направленность – туристско-краеведческая

Вид программы – модифицированная

Уровень – продвинутый

Срок реализации: 5 лет.

Возраст обучающихся: 12-18 лет

Объем программы: 324 часа в год.

Составитель: Ильиных Сергей Владимирович, педагог дополнительного образования, 1КК.

Цель программы - развитие познавательной, двигательной и коммуникативной активности обучающихся, укрепление их физического и психоэмоционального здоровья.

Аннотация. Занятия спортивным туризмом представляют собой эффективное средство физического оздоровления, воспитания и развития подростков. Воспитание, обучение и развитие происходит в процессе организации коллективной походной жизни на туристском маршруте и активной деятельности обучающихся в естественных природных условиях, что особенно важно в условиях все возрастающей гиподинамии школьников с ее негативными последствиями для здоровья. Активная и самостоятельная деятельность обучающихся в походных условиях спортивного маршрута способствует приобретению ими необходимого социального опыта, опыта общественных и личностных отношений, облегчает процессы самоутверждения, особенно остропротекающие в подростковом возрасте.

Обучение спортивному туризму предполагает овладение знаниями и умениями в различных областях: техника и тактика спортивных походов, топография и ориентирование, организация туристского быта, физиология и медицина, особенности организации питания в походе, экология, краеведение, что позволяет формировать экологическое мышление обучающихся, создает условия для их самоопределения, формирования общей культуры.